

LEBENS Ganzheit im Spiegel von Autobiographien

- Autobiographische **Werke**

- gedruckte, publizierte Autobiographien
- ungedruckte „in der Schublade“, zu Hause als Lebenszeugnisse der Familiengeschichte

- Autobiographische **Materialien**

- manifeste
Tagebücher, Briefsammlungen, Kalender mit persönlichen Notizen, Schulhefte, Poesiealben, Fotoalben und dgl.
- latente „Geschichten“ in Erinnerungen

- Autobiographische **Reflexionen**

- als Konstruktion mit Blick auf Gegenwart und Zukunft
- als Rekonstruktion mit Blick auf die eigene Lebensvergangenheit

a) Selbststeuerung / Selbstorganisation

b) Entwicklung eines Selbstbildes:

Geistige Kraft des Selbstbewusstseins, mittels innerer Distanzierung ein Bild von sich selbst und vom eigenen Leben entwerfen zu können (und zwar als eine Ganzheit und Sinneinheit von Ich und Welt, von Innerlichkeit und Außenwelt, von Vergangenenem und Gegenwärtigem)

